








ICONEN INDEX

De App **Fysiologic Dagboekje** is opgebouwd uit vier categorieën: **datum**, **tijdstip**, **activiteit** en **klachten**. De iconen verduidelijken de verschillende mogelijkheden en elementen van deze categorieën. Zo kunt u de App snel en effectief gebruiken.

-  Taalkeuze
-  Wifi
-  Datum
-  Tijdstip
-  Activiteiten
-  Klachten
-  Synchroniseren
-  Zoekfunctie

ACTIVITEITENLIJST



zoeken

- SCHEREN
- SCHILDEREN
- SCHOONMAKEN
- SCHRIJVEN
- SCHRIKKEN
- SCHUREN
- SJOUWEN
- SLAPEN
- SPELEN
- SPELEN MET KIND
- SPORTEN

TERUG OPSLAAN

ALLES WISSEN

KLACHTENLIJST



zoeken

- DROGE MOND
- DRUK ACHTER BORSTBEEN
- DRUK IN HARTSTREEK
- DRUK OP DE BORST
- DRUK OP DE HALS
- DRUK OP HOOFD
- DRUK OP KEEL
- DRUK OP LI BORST
- DRUK OP OGEN
- DRUK OP OREN

TERUG OPSLAAN

ALLES WISSEN

FYSIOLOGIC ECG SERVICES

Fysiologic biedt al 40 jaar services op het gebied van ECG diagnostiek. Naast ECG registraties en analyses ontwikkelen wij innovatieve apps en ECG Recorders en leveren wij een belangrijke bijdrage aan wetenschappelijk onderzoek. Wij doen ons werk met passie en bevoegenheid en staan 24/7 paraat voor de klant. **ECG zit in ons DNA!**

De Fysiologic App is beschikbaar in de  App Store en bij  Google Play.

Voor de laatste informatie, kijk op onze website: www.fysiologic.nl



FYSIOLOGIC DAGBOEKJE

U heeft een ECG Recorder (Holter) meegekregen om uw hartritme te registreren. Daarnaast is u gevraagd uw activiteiten en klachten bij te houden in een dagboek. Met de App **Fysiologic Dagboekje** kunt u heel gemakkelijk uw gegevens bijhouden. Het enige wat u hoeft te doen is het aantikken van relevante activiteit(en) en/of klacht(en) die op dat moment op u van toepassing zijn. De App vult zelf de datum en het tijdstip in. In deze folder leggen we uit hoe het werkt.



HOE WERKT DE APP?

1. STARTEN

Download en installeer de App **Fysiologic Dagboekje** via de App Store of Google Play op uw smartphone. Scan vervolgens de QR-code die u bij de ECG Recorder heeft gekregen. U kunt de App direct gebruiken.



2. INVOEREN

Open de App door op het icoon te tikken. Tik op **nieuw** en u ziet vier buttons: **datum**, **tijdstip**, **activiteit** en **klachten**. **Datum** en **tijdstip** hoeft u niet in te vullen. De App doet dit zelf. Tik op de button **activiteit**. Kies de activiteit die u wilt invoeren. Bij klachten, eventueel tijdens een activiteit, tikt u op de button **klachten** en kies de klacht(en) die u wilt invoeren.



3. OPSLAAN

Nadat u uw activiteit en klachten(en) heeft ingevoerd, tikt u op **opslaan**. U krijgt nu een overzicht van uw persoonlijke dagboek te zien. Tik eventueel op **nieuw** om meer activiteiten en klachten in te voeren. Dit kan maximaal dertig keer.



FYSIOLOGIC
ECG SERVICES

ECG zit in ons DNA